



國際康體專才培訓學院

■DTFA (Singapore & Hong Kong)
亞洲健美及運動體適能協會認可機構



拳毅社

Derek Fist Sports
GFTA Organization member

世界自由搏擊聯盟 WFK World Federation of Kick Boxing 認可課程

(Level One) Boxing Instructor Training Certificate Course

(一級)拳擊指導員訓練證書課程

課程特色：本學院特別為 **毅進課程 Project Yi Jin**，修讀“健體及體適能”課程的學生開辦訓練課程，教授學員如何透過各種拳擊方法(Fitness Boxing)及使用不同器材，達至增強體能、結實肌肉及減肥修身的效果。本課程著重學員了解各種拳擊方法之原理，導師將向學員灌輸正確動作的科學基礎及教學方法，繼而進行動作的實習操練。現今健身中心興起採用全新的 one-on-one (一對一) 教授 Boxing 訓練融入私人教練訓練元素，因此本課程著重指導學員專注教授拳擊技巧，使學員發揮所拳擊的修身減肥效果，達至更快速、更有效。



拳擊課程總教練 馬德荃

課程結構：

拳擊基本認識、拳擊運動生理與解剖學、私人拳擊訓練之練習方法、拳擊運動創傷預防、專業教學方法、技巧及教案編寫、如何使用私人拳擊訓練達至各種健身減肥效果

國際證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 與 拳毅社 Derek Fist Sports 頒發「(一級)拳擊指導員訓練證書」：

- 出席率達 75%或以上
- 考試中理論與實習課程獲得 70%合格成績。

(為表揚成績優異的學員，將會額外頒發 世界自由搏擊聯盟 HK & Macau 所發出：拳擊教練證書)

學費：\$ 1,900

開課日期：5月5日(逢星期四)

上課時間：18:00-20:00pm

課程延續進修：

- 包畢業學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- 富德國際搏擊聯盟會合辦 - 健體泰拳教練證書課程
- 拳毅社會辦 - 健體自由搏擊教練證書課程
- 綜合健康舞導師證書課程
- IPTFA 私人教練文憑課程

國際認可機構：

認可課程機構：
世界自由搏擊聯盟
WFK HK&Macau





國際康體專才培訓學院

IDTFA (Singapore & Hong Kong)
亞洲健美及運動體適能協會認可機構



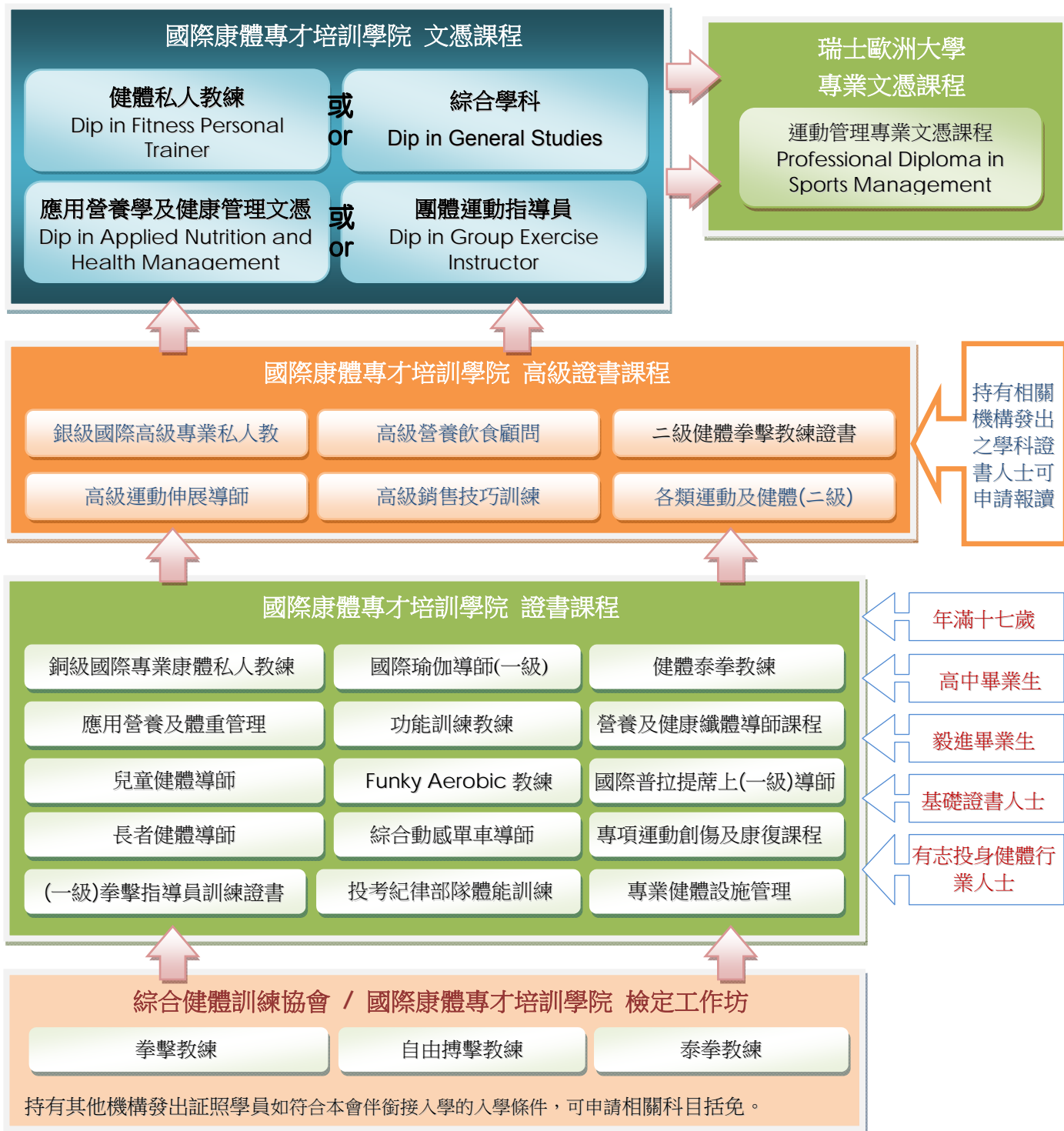
拳毅社

Derek Fist Sports
GFTA Organization member

世界自由搏擊聯盟 WFK World Federation of Kick Boxing 認可課程

進修階梯 Study Pathway for Fitness

學員修畢專業文憑課程後，學歷相約已完成海外大學副學士 (Associate Degree) 的課程，可直接升讀有關運動管理或商業管理的海外大學學位銜接課程。中五畢業生如循此進修途徑最快可於約一年半至兩年內完成大學學位課程。





國際康體專才培訓學院

IFTFA (Singapore & Hong Kong)
亞洲健美及運動體適能協會認可機構



拳毅社

Derek Fist Sports
GFTA Organization member

世界自由搏擊聯盟 **WFK World Federation of Kick Boxing** 認可課程

香港及亞洲 45 個國家政府認可學院
世界頂級的健體和體適能教育機構

(一級)拳擊指導員訓練證書 申請資格：

入學資格	“健體及體適能”課程的學生 (凡年滿十七歲或以上)
導師資歷	拳毅社資深教練、GFTA / IPTFA 課程導師
授課語言	課程主要以中文授課 (輔加部份英語筆記)
課程學時	16 共小時
收生人數	最多 15 人 (優先報名為原則)
課程費用	HK\$ 1,900
重考費用	實習試或補考費 HK\$ 300 (加一堂補課) 60 分以下者需重新修讀課程
截止日期	開課前三個工作天 (GFTA / IPTFA 保留取消課程或更改課程時間之權利)
上課地點	拳毅社 (DFS) 上環文咸西街 33 號永裕大廈 1 樓 C 室
報名手續	參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同回郵信封及劃線支票 (抬頭祈付 國際康體專才培訓學院 或 INTERNATIONAL PERSONAL TRAINERS & FITNESS ACADEMY) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室， 國際康體專才培訓學院 。
查詢	詳情可致電 (拳毅社 DFS)：8207 7837 網頁：www.dfsta.com 詳情可致電 (IPTFA / GFTA)：2345 6286 傳真：2345 1236 電子郵件： info@iptfa.com 網頁：www.iptfa.com
上課情況	1. 當天文台發出一號或三號颱風訊號、黃色或紅色暴雨警報，將照常上課。 2. 當天文台發出八號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警報，該日之課程將取消，學院將另行通知補課之日期、時間及地點。
延續學份	6 CEU 學分
退款政策	除了本學院取消課程外，其他情況概不退回已繳學費

國際認可機構：





國際康體專才培訓學院

IPDTFA (Singapore & Hong Kong)
亞洲健美及運動體適能協會認可機構



拳毅社

Derek Fist Sports
GFTA Organization member

世界自由搏擊聯盟 WFK World Federation of Kick Boxing 認可課程

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) : (一級)拳擊指導員訓練證書課程
--------------------	--

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)
Address (地址)		
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)	
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書) :		

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 郵寄 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organised by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本學院職員聯絡。繳費方法；可親臨學院繳交現金、郵寄支票 (抬頭：國際康體專才培訓學院)或存入學院戶口 (上海商業銀行：33782-05697-8; 中國銀行：012-698-0-000764-4)

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現 (如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

以下只供本學院使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____	Received Date(日期): _____
<input type="checkbox"/> Cash 現金 <input type="checkbox"/> Cheque 支(匯)票 _____	Bank 銀行 _____
Issued by (經手人): _____	Refer to: (介紹人): _____

國際認可機構：

