



國際康體專才培訓學院及綜合健體訓練協會

(IPTFA & GFTA)

ABBF Education Dept. Approval Organization

香港及亞洲 45 個國家政府認可機構 世界頂級的運動和健體訓練協會



Summer
暑期班

Fitness Kickboxing Conditioning Class 健體自由搏擊訓練班



課程內容： Kick-Boxing 訓練課程全以腿擊運動加入拳擊中，令此運動更有趣及多變化之餘，亦可將運動推至全身。分析每種拳擊、踢腿技術及動作要求，令學員了解正確之拳擊動作，透過 Kick-Boxing 訓練達到修身、鍛鍊肌肉的效果。學員更可在課程中提高教學靈感、增加私人體適能教練的訓練種類、加強初學者的防衛技術。以及學習安全訓練技巧，使學員能夠安全及有效地引導別人進行擊靶訓練，今受訓者能夠健體修身纖體，享受搏擊運動的樂趣！

- 對象：適合對此運動有興趣人士
- 課程結構：本課程（一個半小時/每堂）合共 6 小時
- 課程費用：\$ 980
- 上課地點：國際康體專才培訓學院(IPTFA)
- 報名手續：參加者請填妥報名表格（報名表格可自行影印）連同回郵信封及劃線支票可選撰以下：抬頭祈付(國際康體專才培訓學院 或 International Personal Trainers & Fitness Academy) 寄往：旺角運動場道 21-27 號運泰大廈 2 樓 C 室。
電話：2345 6286 傳真：2345 1236
電子郵件：info@iptfa.com 或瀏覽 www.iptfa.com。

合格證書：符合下列要求的學員將獲 國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發「健體自由搏擊訓練證書」：

- ◇ 學員須出席全部課程

世界自由搏擊聯盟認可課程

課程延續進修：

- ◇ 學員可以申請報讀 IPTFA / GFTA 各類型之專業體適能證書課程
- ◇ 拳毅社合辦 -健體自由搏擊教練證書課程



國際認可機構：





國康體專才培訓學院及綜合健體訓練協會
(IPTFA & GFTA)



ABBF Education Dept. Approval Organization

香港及亞洲 45 個國家政府認可機構 世界頂級的運動和健體訓練協會

課程報名表 ENROLLMENT FORM

Course Code (課程編號)	Course Name (課程名稱) : (Class) 健體自由搏擊訓練證書
--------------------	--

相片
Photo

申請人資料 Personal Information

Name (姓名)	English (英文)	Chinese(中文)		
Date of Birth (生日)	mm/dd/yy (月/日/西元年)	Identify ID./ Passport No. (身份證字號/護照號碼)		
Sex (性別)	Age (年齡)	Occupation (職業)		
Address (地址)				
Tel No. (聯絡電話)	Day-time (日間)	Night-time (晚間)		
Mobil (行動電話)	E-mail(電郵地址)			
Related work experiences and current certificates (有關工作經驗及証書) :				

Information Source (從那裡得知本學院課程) 網頁 朋友介紹 郵寄 其他,請列明:_____

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organised by our Academy. For any change of your personal data, please contact IPTFA.

所提供的資料只用於本學院的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料,可與本學院職員聯絡。

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the International Personal Trainers & Fitness Academy event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless International Personal Trainers & Fitness Academy, their Directors, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property.

I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and International Personal Trainers & Fitness Academy may use my images for any and all uses without my prior consent. I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 國際康體專才培訓學院及其董事、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意國際康體專才培訓學院可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。

本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

國際認可機構:

